PEČUJÍCÍ A ČISTICÍ RANNÍ MASKA

3minutová ranní maska pro všechny typy pleti

• Organický produkt • Dermatologicky testováno
FILOZOFIE FIRMY: PŘÍRODA JE DOKONALÁ, PROTO SE JÍ INSPIRUJEME.

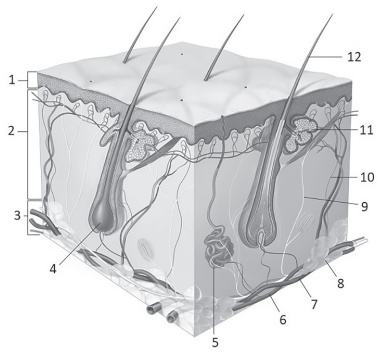
K ČEMU RANNÍ MASKA SLOUŽÍ A PROČ JI POUŽÍVAT?

Pleť je potřeba ráno očistit, hydratovat a dopřát jí vitamíny, aby byla krásná a připravená na nový den. Většinou ji omyjeme vodou, případně očistíme pleťovým tonikem, a následně naneseme denní krém. Naše pleť si ale žádá a zasluhuje důslednější a sofistikovanější péči: potřebuje dokonale zbavit nečistot, které v průběhu noci vyloučila, a osvěžená absorbovat živiny, aby byla nastartovaná do nového dne.

VAŠE PLEŤ tvoří bariéru, která Vás chrání a odděluje od okolního světa tak dobře, jak dobře o ni pečujete. Zdravá a krásná pleť je pak i zdrojem Vašeho sebevědomí!

KŮŽE je orgán, který je v neustálém kontaktu s vnějším prostředím. Ve velkých městech je každodenně vystavována nežádoucím vlivům a nečistotám. **POKOŽKA** je ta část vašeho těla, která komunikuje s vnějším prostředím a prezentuje Vás a Váš půvab. Všechno, co se dostane do styku s pokožkou a je menší než póry, proniká dovnitř pokožky. Navíc je celý den Vaše pokožka stejně jako celý organismus zatěžována smogem, výfukovými plyny a elektronickým smogem. Této zátěže pro pokožku i pro celý organismus se můžeme zbavit – právě používáním našich přípravků. Odstraníme zátěž pokožky, uzdravení přijde následně.

Pleť je tvořena třemi vrstvami: epidermis, dermis a vrstvy podkoží. Každá z těchto vrstev ovlivňuje celkový vzhled kůže a každá z těchto vrstev se s věkem mění. Stárnutí kůže začíná přibližně po 25. roku věku, kdy je potřeba ji začít vyživovat. **Epidermis** neboli pokožka je tvořená několika vrstvami dlaždicové epitelové tkáně. Buněčná obnova této části se s věkem zpomaluje a zároveň se snižuje i tvorba lipidů na povrchu pokožky, což zvyšuje náchylnost k dehydrataci a zhrubnutí. Pokožka se hůře hojí a snižuje se přirozená ochrana proti infekcím. **Dermis,** jinak také škára, dodává pleti pevnost. Věkem a vlivem vnějšího prostředí dochází k úbytku kolagenu a elastinu, což vede k narušení stavební struktury pleti. V důsledku se toto oslabení projeví ztrátou elasticity a pevnosti.



1. pokožka
2. dermis
3. podkožní tkáň
4. kořínek chloupku
5. potní žláza
6. tepna
7. žíla
8. tuková tkáň
9. nerv
10. lymfatická céva
11. tuková žláza
12. chloupek

Ve vrstvách podkoží se s věkem nejvýrazněji mění velikost tukových buněk. Ubývající syntéza tukových buněk je příčinou povislých kontur obličeje, hlubokých nosoretních rýh a povadlé pleti na čelistích. Stres a životní prostředí tento proces urychlují. V oblasti obličeje tukové buňky neplní roli zásobárny energie, ale jsou to tzv. strukturální lipidy, čili výrazně ovlivňují pevnost pokožky.

LABORATOŘE A VÝZKUM

Na všechny naše produkty dohlíží zkušení odborníci a konzultanti: Prof. Dr. Ing. Anton Fojtík, CSc., Faculty of Biomedical Engeneering (biomedicínské aplikace, otec nanotechnologie v České republice od r. 1986, zaměřuje se na chytré nanostruktury a jejich biomedicínské aplikace) a tým jeho zkušených spolupracovníků a výzkumníků.

Používané metody šetrné extrakce za studena zachovávají ideální koncentraci každé aktivní složky. Mnoholetému vývoji vděčíme za dnešní podobu masky.

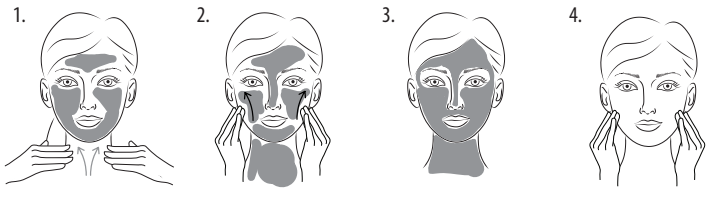
Tyto vzácné výtažky, jejich kombinace a součinnost působení garantují vysokou úroveň a kvalitu produktů.

KVALITA:

- Pečlivý výběr vhodných oblastí pro pěstování a selekce nejvhodnější části rostliny ke zpracování zvyšuje kvalitu produktů.
- Přesné načasování sklizně pomáhá zachovávat vyvážený obsah aktivních látek v rostlině.
- Šetrná extrakce za studena garantuje ideální koncentraci každé aktivní složky.

DOPORUČENÉ POUŽITÍ:

Naneste masku každé ráno ihned po probuzení na ještě neomytou a nevyčištěnou pleť a nechte působit 3 minuty. Poté opláchněte vlažnou vodou. Následně můžete aplikovat Váš denní krém.



1. Naneseme na jestě nevyčištěnou a neomytou pleť.
2. Jemně vmasírujeme na obličej a dekolt.
3. Necháme působit 3 minuty.
4. Opláchneme vodou.

JAK MASKA PŮSOBÍ?

Tříminutová ranní čisticí maska otevře póry a pleť tak důkladně a do hloubky čistí a zároveň oživuje a regeneruje, zbavuje ji hluboko usazených nečistot a obsažené ingredience ji ošetřují a napomáhají její ochraně před nežádoucími vnějšími vlivy.

ÚČINKUJE VE TŘECH FÁZÍCH:

1) do hloubky pleť vyčistí,
2) rozjasní ji a osvěží,
3) dodá jí cenné živiny a uzavírá póry.

ÚČINNÉ SLOŽKY:

SLOŽKA	VYUŽITÍ	SLOŽENÍ
Rozmarýnový olej (Rosmarinus Officinalis Leaf Oil)	Aroma oživí smysly a pozvedne náladu. Odvar rozmarýnu slouží k čištění mastné pleti, vysušuje vyrážky a čistí póry. V podobě tinktury zlepšuje prokrvení pokožky. Uvolňuje ztuhlé svaly.	Obsahuje 1 až 2 % silice, diterpenové hořčiny (pikrosalvin, rosmanol, rosmadial aj.), kyselinu ursulovou, oleanovou, kávovou, chlorgenovou a rozmarýnovou, třísloviny (až 8 %) a další látky.
Levandule lékařská (Lavandula Angustifolia Oil)	Použití esenciálního oleje z levandule zmírňuje účinky stárnutí, regeneruje a vyživuje pokožku. Levandulový olej Vám přinese úlevu, má zklidňující účinky na nervovou soustavu. Má silný anxiolytický efekt – ten je indukovaný inhalací aromatických sloučenin uvolňovaných hlavně z čisté silice (zodpovědný je za to terpenový alkohol linalool, jehož mechanizmus účinku není zatím dobře zmapován, ale hovoří se o efektu na GABA receptory). Již v antickém Římě ji přidávali do koupele.	Tradiční léčivá a aromatická rostlina. Drogou je květ, který obsahuje třísloviny a silice s několika terpeny, působící fytoncidně. Co je fytoncidní? Látka rostlinného původu – látka nebo droga, která brání růstu mikroorganismů (rostlinné antibiotikum).
Konopný olej (Cannabis Sativa Seed Oil)	Olej harmonizuje stav kožních buněk. Vyrovnává pH pokožky. Pomáhá obnovovat přirozený ochranný mikrofilm a následně zvyšuje odolnost pokožky vůči negativnímu působení okolního prostředí. Je hypoalergenní. Pomáhá zejména při akné, atopickém ekzému či lupénce. Zlepšuje stav pleti.	Vysoký podíl vitamínu E, který chrání buněčné membrány před poškozením volnými radikály. Obsahuje látku ze skupiny cannabinoidů – cannabidiol (CBD), která má protizánětlivé účinky.
Slunečnicový olej (Helianthus Annuus Seed Oil)	Významný zdroj vitamínu E. Podporuje průnik účinných látek do kůže.	Obsahuje kyselinu palmitovou, stearovou, olejovou, linolovou. Dále lecitin, karotenoidy, vosky.

PŘÍRODNÍ CHARAKTER PRODUKTU SE ZAKLÁDÁ NA:

- přírodních výtažcích, které jsou klíčem k jeho výborným účinkům,
- součinnosti přírodních výtažků, která zvyšuje a posiluje efekt každé individuální ingredience,
- perfektní znalosti složení rostlin a jejich klíčových ingrediencí a vlastností,
- surovinách z ekologického zemědělství.

INGREDIENTS:

Aqua (demineralizovaná voda)	**Glycerin** (rostlinná hydratační látka)	**Cannabis Sativa Seed Oil** (konopný olej)	**Alcohol denat.** (líh)
Coco-Caprylate/Caprate (přírodní olejová složka)	**Helianthus Annuus Seed Oil** (slunečnicový olej)	**Glyceryl Stearate Citrate** (přírodní emulgátor rostlinného původu)	**Glyceryl Stearate** (přírodní emulgátor)
Cetyl Alcohol (přírodní vosk a regulátor viskozity)	**Polyglyceryl-3 Stearate** (přírodní emulgátor)	**Rosmarinus Officinalis Leaf Extract** (rozmarýnový olej)	**Glyceryl Caprylate** (emolient podporující konzervaci)
Arctium Majus Root Extract (extrakt z lopuchu)	**Urtica Dioica Leaf Extract** (extrakt z kopřivy dvoudomé)	**Lavandula Angustifolia Oil** (esenciální olej z levandule úzkolisté)	**Citrus Limon Peel Oil** (esenciální olej z citroníku)
Sodium Hydroxide (regulátor pH)	**Sodium Benzoate** (konzervanty pro potravinářství a certifikovanou přírodní a bio kosmetiku)	**Potassium Sorbate** (konzervant pro potravinářství a certifikovanou přírodní a bio kosmetiku)	**Linalool, Limonene** (součást přírodních éterických olejů)

SUROVINY

Havlíkova přírodní apotéka vyvíjí pouze z přírodních surovin. Použité byliny, rostliny a jejich extrakty pocházejí od místních i zahraničních pěstitelů, kteří stejně jako my milují a respektují přírodu a její sílu.

PŘÍRODA v sobě ukrývá obrovskou léčivou moc a sílu. Příkladem je křehký výhonek bylinky prorážející tvrdou půdu. Pokud chceme vyzkoušet léčivou sílu rostlinky, musíme jí projevovat lásku a ona nám to vrátí v podobě krásy a zdraví. Neničme bylinky chemikáliemi, jejich moc se tak ztrácí. Rostlinky jsou jako ženy, křehké a zároveň silné. Vnímají vše.

Skladování: na suchém a tmavém místě při teplotě 5-25 °C.

Šarže - Spotřebujte nejlépe do (měsíc - rok): viz obal

Výrobce: Havlíkova přírodní apotéka, s. r. o., Pod Brentovou 617/9, 150 00 Praha 5.

Novinky z Havlíkovy přírodní apotéky najdete také na **Facebooku**.

V případě dotazů nás kontaktujte na e-mailu: info@havlikovaapoteka.cz, web: www.havlikovaapoteka.cz.

CLEANSING MORNING MASK

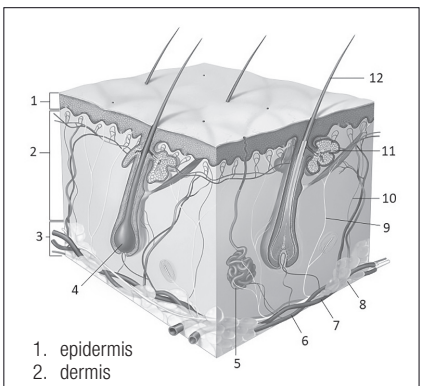
For purified and brightened skin

• Organic product • Dermatologically Tested
OUR PHILOSOPHY: NATURE IS PERFECT AND WE ARE INSPIRED BY IT.

WHY USE 3-MINUTE MORNING DEEP CLEAN MASK?

When we wake up in the morning, our skin is dry and insufficiently hydrated. We usually wash our face with water or cleanse it with facial toner, then apply a face cream. If we add one more step to our daily care routine, we can give our complexion the necessary amount of nutrients, the first in the morning.

THE SKIN is an organ that is in constant contact with the external environment. In large cities, it is exposed to adverse influences and impurities daily. SKIN is the part of your body that communicates with the external environment and presents you and your charm. Anything that comes in contact with the skin and is smaller than the pores penetrates inside the body. In addition, your skin, as well as the whole organism, is exposed to smog, exhaust gases, and electronic smog throughout the day. We can get rid of this burden for the skin and for the whole organism - just by using our products. We remove the burden on the skin, healing comes afterward.



1. epidermis
2. dermis
3. subcutaneous tissue
4. hair root
5. sweat gland
6. artery
7. vein
8. adipose tissue
9. nerve
10. lymphatic vessel
11. sebaceous gland
12. hair

SKIN: The skin is made up of three layers: the epidermis, the dermis, and the subcutaneous layer. Each of these layers affects the overall appearance of the skin and each of these layers changes with age. Skin aging begins after about the age of 25 from then on it is necessary to start nourishing it. **The epidermis,** or skin, is made up of several layers of squamous epithelial tissue. The cell renewal of this part slows down with age and at the same time the formation of lipids on the surface of the skin decreases, which increases the susceptibility to dehydration and thickening. The skin heals harder and the natural protection against infections is reduced. **The dermis** gives the skin strength. With age and the influence of the external environment, there is a loss of collagen and elastin, which leads to disruption of the skin's structure. As a result, this weakening results in the loss of elasticity and strength. With advancing age, blood circulation also decreases, which significantly reduces the nutrition of the epidermis. In the layers of the subcutaneous tissue, the size of fat cells changes most markedly with age. Decreasing fat cell synthesis is the cause of sagging facial contours, deep lines, and sagging skin on the jawline. Stress and the environment speed up this process. In the facial area, fat cells do not play the role of energy storage, but they are so-called structural lipids, ie they significantly affect the firmness of the skin.

LABORATORIES AND RESEARCH

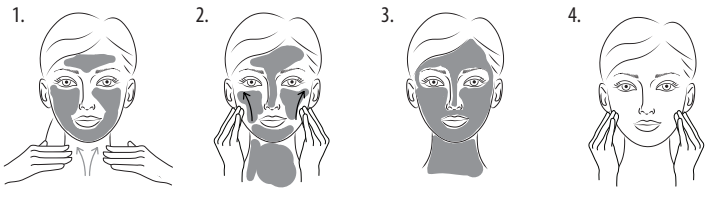
All our products are supervised by experienced authorities and consultants: Prof. Dr. Ing. Anton Fojtík, CSc., Faculty of Biomedical Engineering (biomedical applications, father of nanotechnology in the Czech Republic since 1986, focuses on smart nanostructures and their biomedical applications) and his team of experienced colleagues and researchers.
The method of gentle cold extraction keeps all active ingredients in ideal concentration. The current form of our cream is the result of many years of development. These valuable extracts and their combinations and collective effects guarantee high quality standards of our products.

QUALITY:

- Careful selection of appropriate areas for planting and the most suitable parts of the plants for next processing increase the organic quality of our products.
- Exact harvest timing keeps the optimal content of active substances in the plants.
- Gentle cold extraction guarantees ideal concentration of each active ingredient.
- We put emphasis on quality of all ingredients.

HOW TO USE 3-MINUTE MORNING DEEP CLEAN MASK?

- Apply morning facial mask every day on unclean, unwashed complexion just after waking up.
- Let it work for 3 minutes then rinse off completely with tepid water. Apply suitable day cream.



1. Apply to uncleaned and unwashed face.
2. Gently massage into your skin and cleveage.
3. Leave it to rest for 3 minutes.
4. Wash your face with water as usual.

HOW DOES THIS 3-MINUTE MORNING DEEP CLEAN MASK WORK?

Three-minute morning deep clean mask will open pores and cleanse the skin thoroughly. During this short period of time, it will also vitalize and regenerate skin, and remove the deeply-seated dirt particles.The ingredients can treat your skin efficiently and will protect it from undesirable external influences.

TRIPPLE EFFECT

1) Deep cleansing
2) Brightening and refreshing
3) Providing a new intake of valuable nutrients

ACTIVE INGREDIENTS:

INGREDIENT	EFFECTS	CONTENT
Rosemary Oil (Rosmarinus Officinalis Leaf Extract)	Rosemary aroma enhances the senses and brightens mood. Decoction cleans oily skin, dries up rashes and cleanses pores. Tincture improves skin blood perfusion. Rosemary oil can also release muscle tension.	Essential oils (1 - 2 %), diterpene bitter substances (picrosalvin, rosemanol, rosemadial, etc.), rosmarinic acid, caffeic acid, ursolic acid, oleanolic acid, caffeoylquinic acid, tannins (up to 8 %).
Lavender Oil (Lavandula Angustifolia Oil)	Lavender essential oil reduces the effects of ageing, regenerates and maintains the skin.Provides stress relief. Positively influences the nervous system. It has a strong anxiolytic effect - this is induced by the inhalation of aromatic compounds released mainly from the pure essential oil (responsible for this is the terpene alcohol linalool, whose mechanism of action is not yet well mapped, but it is suspected to affect GABA receptors). Already in ancient Rome, it was added to baths.	Traditional healing and aromatic herb. Its bloom contains tannins and essential oils including several terpenes with phytoncide effects. Phytoncide substance or drug prevents the growth of microorganisms (herbal antibiotic).
Cannabis Oil (Cannabis Sativa Seed Oil)	Harmonizes the condition of skin cells. Effectively influences pH balance of skin. Contributes to reconstruct the protective coat and therefore increases general immunity of the skin to negative external influences. Possesses hypoallergenic effects. Helps to heal acne, atopic eczema and psoriasis. Improves facial skin condition.	Cannabidiol (CBD) with anti-inflammatory effects. High amounts of vitamín E. (Prevents the cells from oxidative stress and negative effects of free radicals.)
Sunflower Oil (Helianthus Annuus Seed Oil)	A significant source of vitamín E, supporting the penetration of active substances into the skin.	It contains palmitic acid, stearic acid, oleic acid, linolic acid, lecithin, carotenoids and plant waxes.

NATURE OF THIS PRODUCT IS BASED ON:

- Natural extracts as the key to its excellent effects.
- Coaction of all natural extracts which increases and strengthens the final effect of each individual ingredient.
- Perfect knowledge of composition of plants and their key ingredients and properties.
- Raw materials from environmentally friendly agriculture.

INGREDIENTS:

Aqua (water)	**Glycerin** (natural humectant)	**Cannabis Sativa Seed Oil** (cannabis oil)	**Alcohol denat.** (alcohol)
Coco-Caprylate/Caprate (natural emollient)	**Helianthus Annuus Seed Oil** (sunflower seed organic oil)	**Glyceryl Stearate Citrate** (natural emulsifier)	**Glyceryl Stearate** (natural emulsifier)
Cetyl Alcohol (natural viscosity regulator)	**Polyglyceryl-3 Stearate** (natural emulsifier)	**Rosmarinus Officinalis Leaf Extract** (rosemary oil)	**Glyceryl Caprylate** (natural emollient)
Arctium Majus Root Extract (greater burdock root extract)	**Urtica Dioica Leaf Extract** (common nettle leaf extract)	**Lavandula Angustifolia Oil** (lavender oil)	**Citrus Limon Peel Oil** (lemon oil)
Sodium Hydroxide (pH regulator)	**Sodium Benzoate** (preservative for food and certified natural and bio-cosmetics)	**Potassium Sorbate** (preservative for food and certified natural and bio-cosmetics)	**Linalool, Limonene** (part of essential oils)

RAW MATERIALS

Havlík's Natural Apotheke makes its products exclusively from natural raw materials. The used herbs, plants and their extracts come from local and international growers who, like us, love and respect nature and its power.

NATURE holds a great healing power and strength. Take, for example, the tender herbal sprouts that push and fight their way upwards through hard soil. If we want to feel the healing power of herbs, we must learn to show them love first. They will pay back with beauty and health. We should not spoil this power with chemicals – they make it fade. The herbs are like women, delicate yet strong, perceiving everything.

STORAGE: Keep safe and dry at temperatures between 5 and 25 °C.

BATCH - EXPIRATION DATE (MONTH - YEAR): See the package.

MANUFACTURED BY: Havlíkova přírodní apotéka, s. r. o., Pod Brentovou 617/9, 150 00 Praha 5, Smíchov, www.havlikovaapoteka.cz.

For latest news and information, visit our company profile on **Facebook**.

If you have any questions, please contact us via e-mail info@havlikovaapoteka.cz